

## **Sportmedizinisches Untersuchungs- und Betreuungssystem im deutschen Leistungssport**

Gesundheit ist die unabdingbare Voraussetzung für sportliche Höchstleistung.  
Zur Wahrung bzw. Wiederherstellung der Gesundheit der Aktiven gehören präventiv  
ausgerichtete sportmedizinische Untersuchungen.

Leistungsdiagnostik sowie Beratung und Betreuung einschließlich einer  
medizinischen Behandlung im Sinne von Regeneration und Rehabilitation sind  
ebenso Bestandteil einer  
umfassender sportärztlichen Versorgung der Athleten im Hochleistungssport.

(Auszug vom  
DOSB)

### **Gesundheitsuntersuchungen (Kategorie 2 (Grunduntersuchung § kleine Orthopädie))**

Die durchzuführenden sportmedizinischen Gesundheitsuntersuchungen dienen in  
erster Linie dem Ziel:

- Feststellung der Eignung und Erhaltung der Gesundheit im Sinne einer  
allgemeinen und insbesondere sportartspezifischen Gesundheitsfürsorge
- Feststellung der Belastbarkeit durch eine unspezifische Ergometrie inkl. EKG-  
Ableitung
- Erhaltung der Leistungsfähigkeit durch frühzeitiges Erkennen und Behandlung  
sowohl von Funktionsstörungen und Anomalien als auch akuter  
Sportverletzungen und beginnender Sportschäden
- Abwendung bleibender Sportschäden

Die Untersuchung wird z.B. von einer/m Fachärztin/Facharzt für Innere Medizin/  
Allgemeinmedizin durchgeführt.