

TNW JMC Tanztage 2024

29./30.06.24
(LG-Nr. 2024-71)

Rhönweg 7, 46286 Dorsten

30€/1. und 2. Kurs
25€ jeder weitere
(L1=Anfänger/Mittelstufe,
L2= Fortgeschrittene)

Anmeldungen mit Angabe der genauen
Kursnummer über die TNW-Geschäftsstelle bis
zum 23.06.24

Das Anmeldeformular & nähere Infos zu den
Dozenten findet ihr unter

www.tnw.de/jmc - Rubrik *Lehre*

Samstag & Sonntag

Oberer Saal TSZ	Unterer Saal TSZ	Uhrzeit
Kurs P01 Floorwork L1 <i>David Leonidas Thiel</i>	Kurs P03 Modern L2 <i>Felix Berning</i>	9:45- 11:15
Kurs P02 Floorwork L2 <i>Felix Berning</i>	Kurs P04 Modern L1 <i>Zoe Lenzi</i>	11:30- 13:00
Wittenbrinkhalle (Großer Ring 73)		
	Kurs P05 Jumps & Turns Open Class <i>Felix Berning</i>	13:30- 15:00
	Kurs P06 Partnering L1 <i>Zoe & Leo</i>	15:15- 16:45
	Kurs P07 Partnering L2 <i>Zoe & Leo</i>	17:00- 18:30

Erläuterungen

- **Modern**

- Die Dozenten erarbeiten mit euch nach einem Warm Up einfache und komplexe Bewegungssequenzen, die sehr vielseitig und daher so typisch für JMC sind. Die Kombination fließender und dynamischer Bewegungen inspiriert dazu, sein eigenes Bewegungsrepertoire zu erweitern.

- **Floorwork**

- Tänzer bewegen sich in ihren Choreografien durch die unterschiedlichen Raumlevels. In diesem Kurs arbeitet ihr zunächst an ein paar Floorwork-Basics und baut dann auch akrobatische Elemente mit ein. Mit etwas „Know-how“ ist Bewegung am Boden nicht schmerzhaft, sondern kann richtig Spaß machen. (Socken & lange Kleidung mitbringen)

- **Partnering**

- Partnering bedeutet nicht zwingend den anderen zu heben. Auch mit beiden Füßen auf dem Boden können tolle Kombinationen mit nur wenig Gewichtsübertragung im Duett getanzt werden. Zoe und Leo zeigen euch die Basics für gelungenes Partnering und wie ihr es selbst weiter ausgestalten könnt. Entsprechend eurem Leistungsniveau bauen die Dozenten dann weitere komplexere Elemente mit ein.

- L1= Anfänger/Mittelstufe (Landesliga-Verbandsliga)
- L2= Fortgeschrittene (Oberliga-Bundesliga)