

# TNW JMC Tanztage 2024

**29./30.06.24**  
**(LG-Nr. 2024-71)**

Rhönweg 7, 46286 Dorsten

30€/1. und 2. Kurs  
25€ jeder weitere  
(L1=Anfänger/Mittelstufe,  
L2= Fortgeschrittene)

Anmeldungen mit Angabe der genauen  
Kursnummer über die TNW-Geschäftsstelle bis  
zum 23.06.24

Das Anmeldeformular & nähere Infos zu den  
Dozenten findet ihr unter

[www.tnw.de/jmc](http://www.tnw.de/jmc) - Rubrik *Lehre*

## Samstag & Sonntag

Oberer Saal TSZ	Unterer Saal TSZ	Uhrzeit
<b>Kurs P01</b> Floorwork L1 <i>David Leonidas Thiel</i>	<b>Kurs P03</b> Modern L2 <i>Felix Berning</i>	9:45- 11:15
<b>Kurs P02</b> Floorwork L2 <i>Felix Berning</i>	<b>Kurs P04</b> Modern L1 <i>Zoe Lenzi</i>	11:30- 13:00
<b>Wittenbrinkhalle (Großer Ring 73)</b>		
	<b>Kurs P05</b> Jumps & Turns Open Class <i>Felix Berning</i>	13:30- 15:00
	<b>Kurs P06</b> Partnering L1 <i>Zoe &amp; Leo</i>	15:15- 16:45
	<b>Kurs P07</b> Partnering L2 <i>Zoe &amp; Leo</i>	17:00- 18:30

# Erläuterungen

- **Modern**

- Die Dozenten erarbeiten mit euch nach einem Warm Up einfache und komplexe Bewegungssequenzen, die sehr vielseitig und daher so typisch für JMC sind. Die Kombination fließender und dynamischer Bewegungen inspiriert dazu, sein eigenes Bewegungsrepertoire zu erweitern.

- **Floorwork**

- Tänzer bewegen sich in ihren Choreografien durch die unterschiedlichen Raumlevels. In diesem Kurs arbeitet ihr zunächst an ein paar Floorwork-Basics und baut dann auch akrobatische Elemente mit ein. Mit etwas „Know-how“ ist Bewegung am Boden nicht schmerzhaft, sondern kann richtig Spaß machen. (Socken & lange Kleidung mitbringen)

- **Partnering**

- Partnering bedeutet nicht zwingend den anderen zu heben. Auch mit beiden Füßen auf dem Boden können tolle Kombinationen mit nur wenig Gewichtsübertragung im Duett getanzt werden. Zoe und Leo zeigen euch die Basics für gelungenes Partnering und wie ihr es selbst weiter ausgestalten könnt. Entsprechend eurem Leistungsniveau bauen die Dozenten dann weitere komplexere Elemente mit ein.

- L1= Anfänger/Mittelstufe (Landesliga-Verbandsliga)
- L2= Fortgeschrittene (Oberliga-Bundesliga)