

### Allgemeines

Beim Ausbildungsgang zur Trainer-B Lizenz Leistungssport im karnevalistischen Tanzsport handelt es sich um eine sportartspezifische Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Diese Lizenz baut auf eine bestehende Trainer-C Lizenz im karnevalistischen Tanzsport auf und wird vom Bundesverband für karnevalistischen Tanzsport in Deutschland e.V. (BkT) angeboten und in 75 Lehreinheiten durchgeführt. Sie dient der Erweiterung der Fähigkeiten von langjährig aktiven Trainerinnen und Trainern im karnevalistischen Tanzsport und ist personengebunden.

### Voraussetzungen

Die nachfolgenden Anforderungen sind für die Zulassung zur Trainer-B Ausbildung zu erfüllen.

- Vollendung des 21. Lebensjahres.
- Nachweis der Mitgliedschaft des Teilnehmers in einem Verein der selbst Mitglied im
  - Bund Deutscher Karneval e.V. (BDK),
  - Landesverband für karnevalistischen Tanzsport (LkT/BkT),
  - Deutschen Tanzsportverband e.V. (DTV) und in Bayern im BLSV ist.
- Nachweis einer vierjährigen Trainer-Tätigkeit nach Erwerb der Trainer-C Lizenz in einem BDK-Verein.
- Besitz einer gültigen Trainer-C Lizenz Leistungssport im karnevalistischen Tanzsport.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich laut der entsprechenden Ausschreibung des Ausbildungsganges. Neben den Nachweisen der Lehrgangsvoraussetzungen muss ein ärztliches Attest, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Ausbildung und Tätigkeit als Trainer bestehen, ein karnevalistischer Lebenslauf, ein Motivationsschreiben warum ein Interesse an der Trainer-B Lizenz besteht sowie eine Kostenübernahmeerklärung eingereicht werden.

### Lehrgangsinhalte

Der Lehrgang wird von externen Fachdozenten und besonders geschulten Dozenten des BkT-Lizenzteams nach den Rahmenrichtlinien für Trainer-B Leistungssport im karnevalistischen Tanzsport des DOSB durchgeführt. Nachfolgend einige Beispiele der Lehrinhalte.

#### Gardetanz

- Trainingsmethoden im Bereich Synchronität und Ausführung, Kraft und Flexibilität speziell für Bein- und Fußarbeit oder Gesundheitsförderung durch Pilates und Yoga

#### Schautanz

- Grundsprache und Basic Elemente im Bereich Contemporary und Street Dance, Intensivierung der schauspielerischen Fähigkeiten und Bühnenpräsenz oder spezielle Erweiterung im Hip Hop

#### Tanzmariechen

- Erweiterung akrobatischer und Einführung in freie akrobatische Elemente, spezielle Elemente aus dem Bereich Ballett

#### Tanzpaare und weibliche/gemischte Garden

- Aufbau von Hebungen für alle Altersklassen, Entwicklung und Erstellung von Choreographien und deren Darstellung

#### Sportmedizin

- Physiologie der Muskeln und Gelenke, Störungen und Sportverletzungen, Ernährung im Leistungssport und Kinesiologisches Taping

#### Pädagogik

- Teambuilding und Teamförderung, Motivation, Mentales Training und Wettkampfsituationen

#### Sportorganisation

- Aufsichts-, Haftungs- und Sorgfaltspflicht, Strukturen und Förderkonzeptionen im Sport

### Prüfung

Lernerfolgskontrollen sind Bestandteil der Ausbildung und werden zum Ergebnis der Ausbildung herangezogen. Für die Zulassung zur Abschlussprüfung dürfen keine Fehlzeiten im Lehrgang vorliegen. Es liegt die Prüfungsordnung Trainer-B Leistungssport im karnevalistischen Tanzsport mit folgenden Prüfungsteilen zu Grunde.

#### Schriftliche Prüfung

- Fragen aus allen Lehrbereichen, Prüfungszeit 2 LE

#### Praxisprüfung

- Vortanzen einer vorgeschriebenen Schrittfolge nach eigener Musik

#### Lehrprobe

- Ausarbeitung Unterrichtsentwurf (Hauptteil 35 Minuten) zum gezogenen Thema, zusätzliche situative Aufgabe zum Thema, Vorführung ca. 20 min

Nicht bestandene Prüfungsteile können in einer Nachprüfung frühestens nach 4 Wochen nochmals absolviert werden. Wenn bei dieser Wiederholung erneut nicht bestanden wird muss der gesamte Ausbildungsgang wiederholt werden.

### Lizenerhalt

Die Trainer-B Lizenz hat eine Gültigkeitsdauer von Tag genau vier Jahren ab Tag der Ausstellung. Innerhalb dieser Gültigkeitsdauer ist für die Verlängerung folgendes notwendig.

- Nachweis einer mindestens einjährigen Tätigkeit als Trainer bei einem Mitgliedsverein des BkT.
- Teilnahme an einer vom BkT anerkannten fachspezifischen Weiterbildungsmaßnahme in den Bereichen karnevalistischer Tanz von 15 LE
- 5 LE mit sportartübergreifenden oder überfachlichen Inhalten

Ein Lizenerhalt der zuvor erlangten Trainer-C Lizenz ist darüber hinaus dann nicht mehr notwendig.

Weiter Informationen stehen in der Ausschreibung eines geplanten Lehrganges des BkT oder auf unserer Internetseite **[www.tanzsport-karnevaldeutschland](http://www.tanzsport-karnevaldeutschland.de)** zur Einsicht bereit.

Für Fragen rund um die Ausbildung Trainer-B Leistungssport im karnevalistischen Tanzsport steht Ihnen die Sport- und Lehrwartin des BkT gern zur Verfügung.

**Daniela Schafarik**

Mühlenfeld 1

33428 Harsewinkel

Tel.: 0173-5473126

E-Mail: [schafarik@tanzsport-karnevaldeutschland.de](mailto:schafarik@tanzsport-karnevaldeutschland.de)